

KÄLTESAUNA

MINUS 150°C FÜR 1-3 MINUTEN

Die Kältetherapie wird unter anderem zur Gewichtsreduktion (verbrennt bis zu 700 Kalorien pro Anwendung), zur Verkürzung der Erholungsphasen im Sport, zur Erhöhung der Leistungsfähigkeit und zur Verkürzung der Rehabilitationszeit nach Sportverletzungen, zur Straffung der Haut, bei chronischen Schmerzen, bei Müdigkeit, bei Depressionen, bei Burn Out und bei Schlafstörungen angewandt.

DEIN KALORIENKILLER

ÖFFNUNGSZEITEN

Mo-Fr von 10-22 Uhr
Sa 11-18 Uhr So 10-16 Uhr



Athletics Performance Center
im Sportstudio Heros
Mombachstraße 84
34127 Kassel



- ✉ info@nutreasathletics.de
- 🌐 www.nutreasathletics.de
- 📘 www.facebook.com/NutreasAthletics
- 📷 www.instagram.com/nutreas_athletics

ATHLETICS PERFORMANCE CENTER



PERSONAL TRAINING UND KÄLTETHERAPIE

Der Schwerpunkt des Athletics Performance Center liegt auf einer individuellen Trainingsplanung und einer professionellen Betreuung bei jeder einzelnen Trainingseinheit. Umfangreiche Eingangsschecks sowie die Erstellung eines persönlichen Trainingsplan im 1 zu 1 Coaching sind das Fundament unseres Konzeptes. So kannst Du Deine Ziele erreichen und verbesserst Deine Gesundheit, statt sie durch falsches Training zu gefährden.



Weiter bietet das Athletics Performance Center:

- physikalische Therapiemöglichkeiten für Gesundheit, Fitness, Leistungsfähigkeit und Schönheit
- persönliche Betreuung - Personal Training
- nachhaltige Ernährungsanalyse
- individuelle Trainingsplanung
- professionelles Fitnesstraining
- Profi- und Leistungssport
- Funktionales Training
- Athletiktraining
- Mobilitätstraining
- Kleingruppentraining
- Lang- und Kurzhanteltraining
- Cardio / Ernährungsberatung / Fitnesstraining
- Sportlerbetreuung / Mannschaftsbetreuung eine angenehmen, familiären Atmosphäre mit Fitnessshake- und Kaffeebar.



ÖFFNUNGSZEITEN DER KÄLTESAUNA

Di 10-12 und 16-18 Uhr

Do 15-17 Uhr

Sa 11-14 Uhr

Donnerstags wird die Behandlung nur von weiblichem Personal durchgeführt. Für Sie und Ihn.

19,90 Euro pro Anwendung (inkl. 19% MwSt.)

NUR HIER: Wer länger als 30 min wartet zahlt nur die Hälfte.

Die Kältesauna befindet sich direkt im Sportstudio.

Barrierefreier Zugang.
Kostenfreie Parkplätze.

BRONZE TARIF

Standardtrainingspläne Ausdauer, Kraft, Reha

ERWACHSENE 40 €

SCHÜLER/STUDENTEN 30 €

BRONZE & EIS

Ersparnis 17/27 Euro im Monat

Einmal pro Woche Kältesauna zusätzlich, Einheiten sind nicht übertragbar und verfallen, wenn sie nicht wahrgenommen werden.

ERWACHSENE 99 €

SCHÜLER/STUDENTEN 89 €

AUFNAHMEGEBÜHR 49 €

Mindestlaufzeit 12 Monate

SILBER TARIF

Standardtrainingspläne Ausdauer, Kraft, Reha

Monatlich 1 Stunde betreutes Training inklusive (kein Personaltraining)

ERWACHSENE 69 €

STUDENTEN/SCHÜLER 59 €

SILBER & EIS

Ersparnis 26/36 Euro im Monat

Einmal pro Woche Kältesauna zusätzlich, Einheiten sind nicht übertragbar und verfallen, wenn sie nicht wahrgenommen werden.

ERWACHSENE 119 €

1 Kältesauna gratis

STUDENTEN/SCHÜLER 109 €

AUFNAHMEGEBÜHR 99 €

1 Kältesauna gratis

Mindestlaufzeit 12 Monate

GOLD TARIF

Individueller Trainingsplan nach Deinen Zielen und Bedürfnissen. Inklusive Leistungsanalyse, Trainingsplanung und Ernährungsempfehlungen. Monatlich eine Stunde betreutes Training zur Einweisung von neuen Trainingsplänen und Übungen.

ERWACHSENE 99 €/Monat bei 12 Monaten
89 €/Monat bei 24 Monaten

STUDENTEN 79 €/Monat bei 12 Monaten
69 €/Monat bei 24 Monaten

SCHÜLER 69 €/Monat bei 12 Monaten
59 €/Monat bei 24 Monaten

GOLD & EIS

Einmal pro Woche Kältesauna zusätzlich, Einheiten sind nicht übertragbar und verfallen, wenn sie nicht wahrgenommen werden.

ERWACHSENE 149 €/Monat bei 12 Monate
139 €/Monat bei 24 Monate

Ersparnis 27/37 Euro im Monat

STUDENTEN 129 €/Monat bei 12 Monate
119 €/Monat bei 24 Monate

16/26 Euro im Monat

SCHÜLER 119 €/Monat bei 12 Monate
109 €/Monat bei 24 Monate

AUFNAHMEGEBÜHR 199 €

2x Kältesauna gratis bei 12 Monaten

4x Kältesauna gratis bei 24 Monaten

Mindestlaufzeit 12 oder 24 Monate

PERSONAL TRAINING

Inklusive Leistungsanalyse, Trainingsplanung und Ernährungsempfehlungen.

10er Karte 110€/Einheit
20er Karte 90€/Einheit
eine Einheit 125€

Eine Einheit dauert ca. 75 Minuten.
Das Personal Training kann auch bei Ihnen zu Hause stattfinden.

PERSONAL TRAINING FÜR SPORTLER

Spezifische Vorbereitung auf die Saison oder auf Wettkämpfe.

Der Preis wird entsprechend ihres individuellen Trainingsprogramms berechnet.

ERNÄHRUNGSEMPFEHLUNGEN 99€
ERNÄHRUNGSANALYSE 399€

Für Mitglieder des Sportstudio Heros bieten wir upgrades zu ihrem eigenen, nicht betreuten Training an. Sprechen Sie mich an.



Mehr Informationen unter diesem QR Code oder im Internet unter:
www.kaltesauna-kassel.de